

ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ  
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ)  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ  
в Северском, Абинском, Крымском,  
Белореченском, Апшеронском районах,  
г. Горячий Ключ  
Ильская ул., 7 а, ст. Северская, 353240,  
Телефон приемной/Факс (8 861-66) 2-16-80  
E-mail: sever@kubanrpn.ru  
ОКПО 75893168, ОГРН 1052303653269,  
ИНН/КПП 2308105360/230801001

31.05.2024

23-11-24/01-3290-2024

Главе администрации муниципального  
образования Белореченский район  
Сидоренко С.В.

352630, Краснодарский край, г. Белоре-  
ченск, ул. Ленина, д.66

E.mail: belorechensk@mo.krasnodar.ru

Уважаемый Сергей Васильевич!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Северском, Абинском, Крымском, Белореченском, Апшеронском районах, г. Горячий Ключ, в целях повышения грамотности населения в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, направляет Вам памятки по профилактике укусов клещей с целью размещения их на сайте администрации.

Приложение: памятки на 6 листах.

Начальник территориального отдела



Вечерняя Е.А.

Компанец Н.П.  
88615531652



## Профилактика укуса клещей

Лучший способ избежать укуса – носить на прогулку в лес одежду с глухим воротом и плотно прилегающими манжетами, брюки заправлять в обувь, волосы убирать под косынку или шапочку. Периодически надо осматривать себя и своих близких. Излюбленные места, куда впитываются клещи – это нежная кожа головы и шеи, подмышечные впадины, живот.

Для профилактики укуса клещей существуют специальные защитные средства. В зависимости от действующего вещества они делятся на три группы:

**репеллентные** – отпугивающие клещей, содержат диэтилтолуамид («Галл-РЭТ», «Дэта-ВОККО», «Бибан», «Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим», «ДЭФИ-Тайга»);

**акарицидные** – убивающие клещей, содержат альфаметрин, обладающий нервно-паралитическим действием на клещей («Рефтамид таежный», «Торнадо-Антиклещ», «Фумитокс-антиклещ», «Претикс», «Перманон», «Пикник-Антиклещ», «Гардекс аэрозоль экстрим»);

**инсектицидно-репеллентные – комбинированные**, т.е. и убивающие, и отпугивающие, содержат два вышеупомянутых вещества диэтилтолуамид и альфаметрин, при правильном применении эффективность средств почти 100 % («Кра-реп», «Москитол-антиклещ»).



# Как уберечься от клещей

## Одежда



Наносите на одежду специальные спреи-репелленты



Во время прогулки каждые 2 часа осматривайте себя, детей и домашних питомцев



Вернувшись домой, проверьте все вещи, которые принесли с прогулки



Если вас укусил клещ, немедленно обратитесь в ближайший травмпункт



При необходимости обработайте дачный участок инсектицидными препаратами

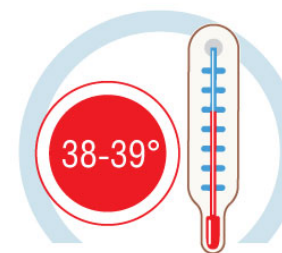
# О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

## ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

## КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

### КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



## КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



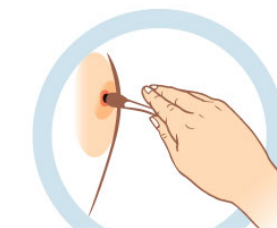
1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию





# КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



**РЕПЕЛЛЕНТЫ** – вещества, отпугивающие (вызывающие реакцию избегания) у различных организмов. Наиболее часто этот термин применяют относительно членистоногих (насекомых и клещей)



Наиболее эффективное и длительное отпугивание различных групп насекомых обеспечивает ДЭТА (DEET), но одновременно это действующее вещество и более токсично, наименее токсично при более низкой эффективности вещество ИР3535 (IR3535), которое наиболее часто используют для производства репеллентных средств для детей



## ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА РЕПЕЛЛЕНТНОГО СРЕДСТВА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:

**1** Каждое репеллентное средство должно иметь свидетельство о государственной регистрации, номер которого указан в документах для продажи (можно спросить у продавца).

**2** Вся информация о назначении средства, способе применения и мерах предосторожности, изготовителя и др. изложена в этикетке на средство, разработанной в ходе его государственной регистрации.

**3** Выбирать репеллентное средство для покупки следует, согласуя свои потребности с данными, указанными на этикетке



**ВАЖНО!** Длительность отпугивающего действия репеллентных средств, нанесенных на одежду, значительно больше, чем нанесенных на кожу людей: обычно это несколько суток против нескольких часов.

**ВАЖНО!** Рекомендуем для защиты от клещей применять акарицидные (инсектоакарицидные) или инсектоакарицидно-репеллентные средства, предназначенные для обработки одежды специально для защиты от клещей. При правильном применении такие средства обеспечивают практически полную защиту.

**ВАЖНО!** Нет репеллентных средств длительного действия (более 4 часов при нанесении на кожу) разрешенных для нанесения на кожу детей.

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)



## Памятка при укусе клеща

Чем раньше снят присосавшийся клещ, тем меньше вероятность попадания возбудителей клещевых инфекций в рану.

Самостоятельно пытаться извлечь насекомое не стоит. Это важно, поскольку при попытках самостоятельного извлечения его можно случайно придавить, а погибший клещ не пригоден для проведения лабораторных исследований. При самостоятельных попытках можно неудачно вытащить только туловище насекомого, при этом голова останется в образовавшейся ранке, а это чревато развитием инфекционного процесса. Также опасность в том, что часто клещ выбирает такое место на теле, откуда самостоятельно его вытащить проблематично.

### Что не надо делать:

Не берите и не давите клеща голыми руками – инфекция может попасть в кровь через микротрещины на коже.

Не удаляйте клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот.

Не выковыривайте клеща острыми предметами.

Клеща нельзя сдавливать, тащить за брюшко и резко выдергивать.

Клеща не нужно ничем заливать и мазать.

Клеща не нужно прижигать.

Не расчесывайте место укуса.

Поместите удаленного клеща в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую предварительно поместите немного смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.) – важно, чтобы тело насекомого находилось во влажной среде.

**После самостоятельного удаления клеща необходимо как можно быстрее обратиться в медицинскую организацию.**

В медицинской организации пострадавшему от укуса клеща гарантированно окажут необходимую медицинскую помощь (удалят клеща, обработают место укуса, назначат необходимые исследования).

Если клещ живой, он будет направлен в вирусологическую лабораторию на исследование (наличие возбудителей клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза).

В случае подтверждения инфицирования клеща вирусом клещевого энцефалита, и если с момента укуса прошло не более 4-х дней (96 часов), в качестве экстренной профилактики клещевого энцефалита назначается внутримышечная инъекция иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (однократно).

Иммуноглобулин вводят лицам, не привитым против клещевого вирусного энцефалита; получившим неполный курс прививок; имеющим дефекты в вакцинальном курсе; не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках.

В случае подтверждения клещевого боррелиоза, будет назначена антибитикопрофилактика.

Если клещ не может быть исследован, назначается исследование крови человека на клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и другие клещевые инфекции. Кровь сдается натощак (после приема пищи должно пройти не менее 4-х часов), исключить курение в течение 30 минут до сдачи крови. По результатам исследования крови принимается решение о необходимости введения иммуноглобулина.



## Памятка «Осторожно, клещи!»

С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них — клещи.

### О клещах

Клещи – подкласс членистоногих из класса паукообразных. Распространены повсеместно, даже в Арктике и Антарктике (паразитируют на пингвинах и других птицах). Клещи могут переносить болезнь Лайма, клещевой энцефалит, а также некоторые другие инфекционные заболевания.

### Где кусают

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными, на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве, на одежде, в которой вы гуляли в лесу.

### Как нападает клещ

Клещи не прыгают и не летают. Своих жертв клещи поджидают, сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами. Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому мало, кто способен ощутить момент укуса клеща. Со слюной клещ вводит различные вещества препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь — до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июнь, и август-сентябрь.

**Лучшая защиты** — соблюдение техники безопасности на природе.

Чтобы избежать укуса клеща нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- соответствующе одеваться, несмотря на жару: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, хорошо закрывающий уши и волосы;
- через каждые час-полтора необходимо проводить само — и взаимоосмотры;
- обязательно пользоваться противоклещевыми средствами.

### Если клещ укусил

Не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться в ближайший травмпункт или поликлинику по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь и отправят снятого клеща в лабораторию для установления его зараженности.

